



17, 18 et 19 octobre 2014

Au Centre d'Art BIS'ART

Lieu-dit La Faval

24220 LE COUX ET BIGAROCQUE

PROGRAMME ET BULLETIN D'INSCRIPTION



17, 18 et 19 Octobre 2014

FESTIVAL DU FEMININ® AU PAYS DE L'HOMME

2ème épiphénomène du Festival du Féminin®
créé à Paris par l'équipe du Centre TAO Paris

Un week-end consacré aux femmes

Ateliers pratiques, conférences, cercles de femmes,
expositions, soirées conte et théâtre

Au Centre d'Art BIS'ART
Lieu dit La Faval
24220 Le COUX ET BIGAROQUE

www.festivaldufeminin.com

Invitation à une nouvelle aventure

En science, on qualifie d'**épiphénomène**, un phénomène dont on suppose ne percevoir qu'une petite partie de ce qui est à l'œuvre réellement. C'est exactement ça ! Nous vous invitons à ce nouvel épiphénomène : le **Festival du Féminin® au pays de l'homme**.

Elles l'ont fait une fois. La graine a été semée.

Elles l'ont refait et la graine a germé.

Et Dame Nature a fait le reste. Un épiphénomène, ça pousse comme ça.

Elles, ce sont les Belles du Centre TAO Paris*. Ce qu'elles ont fait : le Festival du Féminin*. Le vent, l'envie et le bon moment ont permis de semer la graine en Dordogne, au pays de l'Homme, au pays des origines, au pays de Cro-Magnon. Puis il y en a eu d'autres à Paris : Festival du Féminin*, Festival du Masculin*, Festival du Masculin Féminin*. Un feu d'artifice !

L'année dernière elles sont venues nombreuses assister à l'éclosion du premier épiphénomène au pays de l'homme. Puis les vents ont soufflé et emporté les graines vers Montréal (les 3, 4 et 5 octobre 2014), vers la Touraine (18 & 19 avril 2015). Pour découvrir tout ce qu'il se passe sur la planète du Féminin, maintenant, il y a un site : www.festivaldufeminin.com

Le Féminin sème partout sur la planète.

Le Féminin s'aime partout sur la planète.

Alors, une nouvelle fois, l'association de La Source des Femmes**, accompagnée par l'équipe du Centre TAO – Paris, a envie de partager avec vous les récoltes. Une nouvelle année riche de rencontres, de dégustations, d'expériences. Des femmes qui viennent de partout pour partager et offrir des ateliers pratiques, des conférences, des cercles. Les soirées seront sous le signe des contes et du théâtre.

Toutes à notre joie de vous rencontrer, nous vous laissons découvrir le programme.



**CENTRE
TAO
paris**

** Centre TAO

Créateurs du Festival du Féminin®

144 Boulevard de la Vilette – 75019 PARIS

Tel : 01 42 40 48 30

Site : www.festivaldufeminin.com & www.centre-tao-paris.com

Mail : contact@centre-tao-paris.com



** Association La Source des Femmes

Le Port – 24170 Siorac en Périgord®

Tel : 06 82 76 17 23 & 07 81 31 24 24

Site : www.femininaupaysdelhomme.com

Mail : festival24lasourcedesfemmes@gmail.com

LE PROGRAMME

Vendredi 17 octobre à 20h dans la **salle des Fêtes du Coux et Bigaroque**

Conte musical par la compagnie « La Forêt bleue ».

Ouvert à tous ! Le prix de l'entrée est libre. Un chapeau sera posé à l'entrée. Les festivalières sont invitées.

Samedi 18 octobre

A 9h : Ouvertures de portes

De 9h45 à 10h45

Salle 1 : BASSIN DE FEMMES, LIEU D'EXPRESSION ET ESPACE DE CREATIVITE avec Agnès DELATTRE

Salle 2 : INVITATION À HONORER LA VIE : BIODANZA® avec Maria del Alba VELASQUEZ et Béatrice MAHE

De 11h00 à 12h00

Salle 1 : VOUS, VOS CHEVEUX ET VOTRE HISTOIRE avec Sylvie HAVARD

Salle 2 : FEMME SACRÉE, FEMME DE LUMIÈRE avec Véronique VIALA

De 12h15 à 13h15

Salle 1 : LE FÉMININ SANS TABOU : PRÊTES À VOUS RÉINVENTER ? avec Delphine LHUILLIER

Salle 2 : LE PÉRINÉE, LIEU MÉCONNU, ESPACE DE VIE EN NOUS, À PROTÉGER avec Isabelle BELINGHERI

De 13h15 à 14h45

Les délices de la cuisine vagabonde de Jeanne

De 14h45 à 15h45

Salle 1 : ATELIER D'ECRITURE CRÉATRICE avec Jane WESTERVELD

Salle 2 : LA DANSE DE L'ÊTRE avec Maryline GOURDEAU

De 16h00 à 17h00

Salle 1 : LA SYMPTOTHERMIE avec Émilie BLANC

Salle 2 : WUTAO, LIBÉRER LA DOUCE PUISSANCE DE NOTRE MATRICE avec Delphine LHUILLIER & Christine GATINEAU

De 17h00 à 17h30 : Pause

De 17h30 à 18h30

Salle 1 : DES FLEURS ET DES FEMMES avec Madeleine SARAZIN

Salle 2 : GRAINES D'HÉROÏNES, DU QUOTIDIEN À LA LÉGENDE avec Christine GATINEAU

A 19h : Les délices de la cuisine vagabonde de Jeanne

A 20h30 Soirée théâtre **Salle 2**

LES MONOLOGUES DU VAGIN par le Théâtre de la Lune Rousse

Dimanche 19 octobre

A 9h00 : Ouvertures de portes

De 9h30 à 10h30

Salle 1 : AU RYTHME DU TAMBOUR avec Joëlle MAUREAU

Salle 2 : OI GONG DE LA FEMME ET MOUVEMENTS FÉMININS UNIVERSELS avec Marie Pénélope PERES

FESTIVAL
du FÉMININ®
Les épiphénomènes

10h45 à 11h45

Salle 1 : LES LUNES ROUGES avec Laurenxa RENAULT et Bérénice GARCIA

Salle 2 : TANTRA, UNE VOIE QUI VA AU CŒUR DE L'ÊTRE avec Marie-Anne GAILLED RAT

De 12h00 à 13h00

Salle 1 : LE CONSEIL DES ANCIENNES DES TREIZE LUNES avec Annie COULON

Salle 2 : BASSIN DE FEMME, TERRE DE FEMME avec Agnès REY

De 13h00 à 14h30

Les délices de la cuisine vagabonde de Jeanne

De 14h30 à 15h30

Salle 1 : LE CERCLE DU PARDON avec Anouchka PICARD

Salle 2 : A CORPS ET A CŒUR DE FEMME, A FLEUR D'ÂME avec Marie PIAUD SCHWEIGER

De 15h45 à 16h45

Dans le jardin : *CÉLÉBRONS ENSEMBLE LE LANGAGE DE NOS VENTRES avec Marieline ZAFFALON*

A 16H45 : Les au revoir...

Les cercles

<i>Dans le chalet</i>	<i>Annie Sarah PETIT</i>	<i>Laurenxa RENAULT</i>
Samedi	11h à 13h	14h45 à 16h45
Dimanche	10h45 à 12h45	14h30 à 16h30

Les épiphénomènes

vendredi 17 octobre 2014 à 20h

Dans la salle des fêtes du COUX et BIGAROQUE ; à côté de l'église

Un conte musical, dansé et joué avec émotion et humour

par la conteuse Aléa et la musicienne et comédienne Sophie Cluzel

de la compagnie « La forêt bleue ».

C'est un Voyage à travers différentes histoires du monde entier (contes inuit, japonais, amérindien...). Ces contes nous interpellent car ils posent des questions existentielles sur la relation à l'autre, sur le couple, sur l'amour. Ils évoquent le jeu de miroirs, qui transparait dans les relations amoureuses, dont le reflet est juste un écho de notre posture intérieure. Ils nous livrent ainsi des leçons de vie : c'est en cheminant vers soi dans le respect de sa personne que nous guérissons nos blessures et donnons une chance à l'amour ! Et vice versa, ils révèlent comment l'amour peut vaincre nos peurs, nos rancœurs et les libérer.



Les épiphénomènes

Samedi 18 octobre 2014

De 9h45 à 10h45

Salle 1 : BASSIN DE FEMMES, LIEU D'EXPRESSION ET ESPACE DE CREATIVITE avec Agnès DELATTRE

Nous explorerons notre bassin à partir d'un temps de connexion à soi (automassages, respiration et mouvements libres pour déposer un sourire au sein de notre ventre). Puis nous entrerons dans le mouvement créatif en exprimant et en jouant nos émotions toutes ensemble, avec nos bassins et nos ventres. L'objectif est de contacter notre joie intérieure tout en partageant nos rires et nos émotions grâce à nos corps en lien avec le sourire du cœur, au centre de notre être.



Agnès DELATTRE explore l'art du mouvement dans sa dimension holistique à travers un chemin de pratiques corporelles et artistiques qu'elle transmet dans ses cours et ses stages « Cœur, Corps Conscience ». C'est avant tout un art de vivre qu'elle choisit de développer à travers son approche globale de l'être, enrichie de son parcours de thérapeute psycho corporelle.

<http://taichi.vejii.free.fr>

Salle 2 : INVITATION À HONORER LA VIE : BIODANZA® avec Maria del Alba VELASQUEZ et Béatrice MAHE

Au sein de notre groupe de Femmes, matrice affective, avec nos mains, nos corps, nos regards, notre présence, par nos échanges, grâce aux propositions de mouvements pleins de sens, allons à la rencontre des nuances infinies de cette merveilleuse expression de l'Humanité, la Femme, les Femmes... Dans cet espace de complicité, de joie et de douceur, que dansent nos cœurs de Déeses ! Maria del Alba et Béatrice co-animent ce moment de découverte de la Biodanza®, Danse de la Vie !



Béatrice MAHE a rencontré la Biodanza® en 1998, "par hasard"... Bel outil d'évolution dans sa vie, qu'elle souhaite de tout cœur faire connaître, et partager. Pour cela, elle s'est engagée dans la formation de facilitatrice au sein de l'école de Carcassonne-Pays Cathare, ce qui lui permet de proposer, à son tour, des vivencias, retrouvailles récréatives avec soi-même, les autres, et le Cosmos, dans la Danse de la Vie. Béatrice est aussi de l'Aventure des Cercles de Femmes en Creuse.

mahebeatrice@orange.fr

du FÉMININ®
Les épiphénomènes

De 11h00 à 12h00

Salle 1 : VOUS, VOS CHEVEUX ET VOTRE HISTOIRE avec Sylvie HAVARD

Vos cheveux sont votre 1^{ère} parure. C'est l'habit de votre crâne et le décor de votre visage. Ils reflètent votre personnalité, votre vitalité et votre manière de vivre. Et permettent d'embellir votre chevelure et de faire le lien entre l'être et le paraître en relation à votre histoire. Comment comprendre vos cheveux à travers les saisons de la Médecine Chinoise, leurs mouvements, la façon dont vous les coiffez et l'intérêt et les soins que vous leur portez.



Sylvie HAVARD a souhaité être coiffeuse depuis ses 9 ans. Elle s'est longtemps demandée pourquoi ce métier du paraître ?... Puis la vie lui propose une rencontre, la Coupe Énergétique arrive sur son chemin. Depuis 8 ans, elle relie l'être et le paraître au travers de la Coupe Énergétique et des Consultations. Cette coupe permet de libérer des mémoires cellulaires ou émotionnelles et d'assurer un rééquilibrage énergétique bénéfique au bien-être du cheveu et de la personne.

www.remi-portrait.com

sylvie.havard.sh@gmail.com

Salle 2 : FEMME SACRÉE, FEMME DE LUMIÈRE avec Véronique VIALA

Revivifier notre lien sacré avec notre Corps-Temple afin de rayonner notre lumière et incarner ce que nous sommes. Contacter la Femme Sacrée en nous à travers notre mise en résonance avec l'énergie de Femmes-Déeses archétypales sculptées dans la terre



Véronique VIALA est sculptrice et travaille la terre depuis son plus jeune âge. Ses sculptures sont un hymne à la terre-mère, à la grande déesse, à la femme sauvage, la femme sacrée. Depuis plus de 15 ans elle partage son art au sein de son atelier à travers les stages qu'elle anime, dans sa propre démarche, "l'Art du Senti". La création est pour elle une voie royale de réunification des énergies féminines et masculines et de guérison.

www.terreetvie.asso.fr

veronique@terreetvie.asso.fr

FESTIVAL
du FÉMININ®
Les épiphénomènes

De 12h15 à 13h15

Salle 1 : LE FÉMININ SANS TABOU : PRÊTES À VOUS RÉINVENTER ? avec Delphine LHUILLIER

Le mot « tabou » vient du polynésien *kapu*, lui-même issu du mot *tapua*, qui signifie « sacré » et « menstruation ». Ce qui est tabou est donc sacré... Ce qui est tabou serait-il donc femme, corps de femme et féminin ? Delphine Lhuillier vous propose de lever ensemble nos tabous, de mettre des mots là où il y a du silence et sortir ainsi des idées reçues. Se réapproprier notre corps et notre sexualité, éveiller notre sensorialité, notre créativité et nos désirs, nous défaire de nos peurs, accueillir notre vulnérabilité et ancrer notre puissance, épanouir notre énergie sexuelle et oser l'amour. En créant un lien intime et universel entre femmes de toutes générations. Pour se réinventer. Accédons ensemble au plaisir d'incarner une femme libre et instinctive, éclairée et épanouie. Des instants ludiques et intimes. Des temps de partage.



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de *Génération Tao*, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également professeure et formatrice en *Wutao®*, et accompagnatrice en *Trans-analyse®*, elle anime des stages autour de la créativité, des rythmes et du souffle. Elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot », paru aux éd. Le Souffle d'Or et vient de publier « Féminin sans tabou » aux éditions Eyrolles.

www.tribal-tarot.fr/ / www.trans-analyse.com/ / www.festivaldufeminin.com

Salle 2 : LE PÉRINÉE, LIEU MÉCONNU, ESPACE DE VIE EN NOUS, À PROTÉGER avec Isabelle BELINGHERI

Qui a vraiment conscience du rôle capital dans notre organisme de la musculature du périnée et de son interaction avec les abdominaux et de la statique générale du corps ? Grâce à des exercices physiques et respiratoires variés, simples, Isabelle vous propose de prévenir des problèmes inhérents au relâchement : incontinence, descente d'organe (prolapsus...), tonus général, ressenti, transit intestinal. Tout pour garder notre intégrité et notre féminité jusqu'au dernier souffle.



Isabelle Belingheri, professeur de yoga diplômée et en formation continue depuis plus de 20 ans (inscrite à la FIDHY), vous propose de partager ces connaissances sur le lieu le plus intime et méconnu des femmes : Le périnée. Passionnée et toujours en recherche.

www.yogadordogne.fr
belingheri.isabelle@gmail.com

De 13h15 à 14h45 : Les délices de la cuisine
vagabonde de Jeanne

Les épiphénomènes

De 14h45 à 15h45

Salle 1 : ATELIER D'ECRITURE CRÉATRICE avec Jane WESTERVELD

Pendant cet atelier, Jane vous invite à un moment de détente pendant lequel vous pourrez vous laisser bercer. Puis elle vous invite à poser vos plumes autour d'une proposition créatrice. Dans une dimension de confiance, vous aurez l'espace de partager vos beaux (ou gros) mots, de lire, dire, entendre et réaliser vos richesses communes.



Jane Westerveld a toujours été passionnée par la transmission, l'échange et le partage, et c'est pour nourrir cette curiosité qu'elle s'est tournée vers l'écriture et son pouvoir libérateur.

A travers une formation d'Animateur d'Ateliers d'Écriture et d'Expressions Créatrices aux ateliers Art-Cru, Jane s'est ouverte à différentes approches liant l'écriture à des pratiques créatrices et artistiques. En 2003, elle crée l'Association "Passants Soyez Heureux" en Dordogne ; elle y propose des ateliers multi-linguistes. Depuis, elle poursuit son aventure des mots et anime rencontres, stages et marathons d'écriture et d'expression créatrice.
j.checkley@wanadoo.fr

Salle 2 : LA DANSE DE L'ÊTRE avec Maryline GOURDEAU

La danse de l'être permet à chaque femme de toucher son intériorité la plus profonde. La danse sait entendre et exprimer ce qui au fond de nous se tait. Un espace de liberté, où le corps dans sa totale expression, dans toute son amplitude, son audace, s'autorise à être. Des partages au sein du groupe permettront de témoigner et d'ancrer ses expériences.



Maryline GOURDEAU, thérapeute Mémoires du Corps, artiste chorégraphe. Elle anime des Cercles de Femmes, des Ateliers «Danse de l'Être», des stages : Accueillir son Féminin Sacré «Splendeur Sauvage des Femmes», ainsi que des stages réservés aux couples «les Noces de Soi» mariage des polarités masculin/féminin.
<http://www.marylinegourdeau.com>
marylinegourdeau@gmail.com

FESTIVAL
du FÉMININ®
Les épiphénomènes

De 16h00 à 17h00

Salle 1 : LA SYMPTOTHERMIE avec Émilie BLANC

Un sujet passionnant qui reste encore un mystère ! Cet atelier permettra de découvrir la fertilité sous toutes ses facettes. Nous parlerons des subtilités du cycle féminin, de la sensibilité des femmes selon la période du cycle et également des messages corporels. Puis Émilie vous présentera la "symptothermie", une très belle méthode pour apprendre aux femmes à mieux se connaître en se reliant à leur intime nature.



Émilie BLANC : *Attirée par le sens du toucher et le massage depuis son plus jeune âge, Émilie s'est orientée vers l'esthétique. Enrichie par les échanges et les confidences, elle a pris conscience des différentes étapes qu'une femme pouvait traverser sur son chemin. En 2010, la "Symptothermie" est rentrée dans sa vie et a complètement changé son regard sur la féminité.*

Aujourd'hui, c'est un réel plaisir pour elle d'honorer les Femmes lors de ces soins, de transmettre cette méthode et voir les femmes reprendre possession de leurs corps en se reliant avec leur profonde nature.

www.feminilune.com

www.facebook.com/Feminilune

Salle 2 : WUTAO, LIBÉRER LA DOUCE PUISSANCE DE NOTRE MATRICE avec Delphine LHUILLIER & Christine GATINEAU

Libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pubo-pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique du Wutao. L'intention portée sur l'ancrage, la libération du souffle, le sentiment du geste et la fluidité de la colonne vertébrale éveille notre créativité, notre inspiration et notre élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le féminin universel. Pour incarner une femme ancrée et sensible. Pour éveiller l'âme de notre corps, s'ouvrir à soi et au monde.

www.wutao.fr



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de *Génération Tao*, elle a participé à la création du Centre Tao Paris et a initié le Festival du Féminin. Également professeure et formatrice en Wutao®, et accompagnatrice en Trans-analyse®, elle anime des stages autour de la créativité, des rythmes et du souffle. Elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot », paru aux éd. Le Souffle d'Or et vient de publier « Féminin sans tabou » aux éditions Eyrolles.

www.tribal-tarot.fr / www.trans-analyse.com / www.festivaldufeminin.com



Christine GATINEAU a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans, en charge du développement des Jeux pour la connaissance de soi. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elle collabore depuis sept ans avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et un cursus « Masterclass jeux pour la connaissance de soi ». Elle est par ailleurs instructrice de Wutao et webmaster des sites : www.festivaldufeminin.com www.zephyr-ludens.com

De 17h00 à 17h30 : Pause

De 17h30 à 18h30

Salle 1 : DES FLEURS ET DES FEMMES avec Madeleine SARAZIN

Dans cet atelier, Madeleine nous invite à découvrir un bouquet des plantes de la féminité. Ces fleurs qui nous accompagnent de la puberté à la ménopause.



*Madeleine SARAZIN fait siens les mots d'Irène Grosjean "Je veux être Femme, je veux aimer, je veux soigner, je veux guérir". De par ses recherches sur l'alimentation et sa formation d'herboriste, elle a appris à soigner et guérir le corps. Ho'Oponopono lui a enseigné une clef, un outil pour soigner, réconcilier, guérir l'âme et le mental.
www.biobulle.fr
akissibobo@yahoo.fr*

Salle 2 : GRAINES D'HÉROÏNES, DU QUOTIDIEN À LA LÉGENDE avec Christine GATINEAU

Nous portons en nous de la graine d'héroïne ! Notre histoire personnelle nous amène à développer plus ou moins consciemment des ressources et des stratégies pour surmonter les épreuves, mettre en œuvre des projets, et aussi, tout simplement, tracer notre route dans notre quotidien de femme. Mais d'ailleurs, connaissez-vous vraiment vos propres ressources et stratégies ? Les Cartes Associatives sont des outils d'exploration intérieure qui développent la créativité, la communication et l'intelligence émotionnelle. Place au plaisir de jouer !



Christine GATINEAU a été responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or pendant 13 ans, en charge du développement des Jeux pour la connaissance de soi. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi. Elle collabore depuis sept ans avec Moritz Egetmeyer, éditeur et créateur des Cartes Associatives. Dans le cadre de l'association Zéphyr Ludens, elle propose des ateliers et un cursus «Masterclass jeux pour la connaissance de soi». Elle est par ailleurs instructrice de Wutao et webmaster du site : www.festivaldufeminin.com www.zephyr-ludens.com

A 19h00 : Les délices de la cuisine
vagabonde de Jeanne

Soirée théâtre à 20h30 dans la salle 2

LES MONOLOGUES DU VAGIN

par le Théâtre de la Lune Rousse

Depuis leur parution aux Etats-Unis en 1998, Les Monologues du Vagin ont déclenché un véritable phénomène culturel : rarement pièce de théâtre aura été lue ou jouée tant de fois, en tant de lieux différents.

Mais que sont donc ces Monologues dans lesquels toutes les femmes se reconnaissent ? Il s'agit ni plus, ni moins de la célébration touchante et drôle du dernier tabou : celui de la sexualité féminine.

Malicieux et impertinent, tendre et subtil, le chef d'œuvre d'Eve Ensler donne la parole aux femmes, à leurs fantasmes, leurs désirs et leurs blessures les plus intimes

Entre rire et larme, à travers ce texte, la femme se redéfinit dans toutes ses facettes et c'est pour cela que les comédiennes du Théâtre de la Lune Rousse se font une joie d'en offrir la lecture au Festival du Féminin.

Patricia Mongendre, Martine Szontagh, Plume Gasnier, Bérénice Garcia, Laurenxa Renault.



Les épiphénomènes

Dimanche 19 octobre

A 9h00 : Ouvertures de portes

De 9h30 à 10h30

Salle 1 : AU RYTHME DU TAMBOUR avec Joëlle MAUREAU

Dans cet atelier Joëlle nous offre le chant de son tambour et nous invite à accueillir les sons, les vibrations et tous leurs bienfaits. Laissons notre être, notre féminin, se connecter au chant de la terre, se guérir au son du tambour sacré.



Joëlle MAUREAU. *Un parcours professionnel dans les soins au quotidien auprès d'handicapés mentaux la conduite dans des recherches d'évolution personnelle: yoga, zen, chamanisme. Le chamanisme allié à sa sensibilité pour les cultures amérindiennes l'on amenée à créer son "Tambour de Soins, qui associé à une formation Reiki (3ème degré) lui permet de proposer des séances de relaxation à des amies vers un mieux-être. Elle dit avec une réelle humilité les vibrations agissent, je ne suis que l'intermédiaire.*
jomaureau@gmail.com

Salle 2 : QI GONG DE LA FEMME ET MOUVEMENTS FEMININS UNIVERSELS avec Marie Pénélope PERES

A travers quelques mouvements épurés issus d'un Qi gong féminin, elle vous invite à découvrir l'un des plus grands trésors de notre patrimoine féminin : le répertoire des mouvements féminins universels. Ces mouvements forment le socle de toutes les danses dites «de fertilité» de par le monde : ces danses qui, avant de devenir culturelles, ont permis aux femmes de déclencher elles-mêmes leurs règles, de stimuler leurs ovulations, de soutenir leur libido etc... de gérer par elles-mêmes la plupart des dimensions que leur confère leur état de femme ! Ces mouvements sont d'une grande beauté, tant dans leur ressenti intérieur que dans ce qu'ils offrent à voir du corps féminin !



Marie Pénélope PÉRÈS : *Elle accompagne les femmes par le corps, les plantes et la symbolique depuis plus de quinze ans. Professeur de Yoga, Qi gong et mouvement sensoriel, danseuse et artiste plasticienne, elle est aussi formée à la naturopathie, à l'aromathérapie énergétique, à diverses formes d'art-thérapie et au coaching artistique. Son livre « Sagesse et pouvoirs du cycle féminin » paru aux éditions Le Souffle d'or, pose les bases essentielles à une reconnexion au cycle féminin dans ses multiples dimensions et offre une vision holistique de ce qu'est la santé féminine au naturel.*
marie.peres.or@gmail.com

10h45 à 11h45

Salle 1 : LES LUNES ROUGES avec Laurenxa RENAULT et Bérénice GARCIA

Bien que 30 années les séparent, leurs chemins les a amenées à une même certitude. Etre en joie d'accueillir ce que l'on considère trop souvent comme une contrainte peut changer une vie. Elles proposeront réflexion et échange sur comment vivre dans la joie ses jours intimes que sont les règles en y puisant notre force sacrée. Elles nous présenteront également les différentes façons de célébrer les passages de la puberté à la ménopause, inspirées des cérémonies célébrées de par le monde.



Laurenxa RENAULT : femme de théâtre, guide dans des sites préhistoriques, doula en formation, le fil rouge de sa vie est la recherche de la place de la Femme en lien avec la Terre-Mère. En 1993, elle rencontre un chef spirituel amérindien qui lui demande d'aider les femmes à retrouver leur chemin spirituel en dirigeant des cérémonies traditionnelles (sweat lodges). Trouvant sa place parmi les Sioux-Lakota, elle apprend d'eux les rites féminins et particulièrement ceux liés aux lunes rouges (menstruations).

laurenxa@orange.fr



Bérénice GARCIA : couturière de métier, elle a très vite été amenée à travailler avec les femmes et pour les femmes. Convaincue qu'on ne peut parler de nos corps de femme sans parler de nos cœurs qui les habitent et de notre envie de renouer avec cette Déesse en nous qui se sent Belle et Libre ! Cette simplicité-là, celle d'être en vie et pleine de vie !

"Loûa, Les contes de fées sont cousus mains"

loualescontes@outlook.fr

Facebook : Loûa les contes

Salle 2 : TANTRA, UNE VOIE QUI VA AU CŒUR DE L'ÊTRE avec Marie-Anne GAILLED RAT

C'est dans une profonde acceptation de tout ce que nous sommes que la transformation a lieu...
Sexualité, sensualité, respiration, émotions, féminin, masculin croyances, peines, joies...
C'est une voie de totalité.



Marie-Anne GAILLED RAT a passé sa vie en quête d'elle-même. Passionnée, c'est dans l'acceptation totale de toutes les émotions, de toutes les dimensions de la vie, qu'elle a guéri d'une maladie qui a failli l'emporter. Depuis, elle a choisi d'accompagner les femmes et les hommes sur le chemin du Tantra, un chemin vers l'être pleinement présent, corps, cœur, conscience, l'intégration des énergies féminines et masculines et dont le cœur est la porte. Elle accompagne sur cette voie depuis plus de 10 ans les êtres dans une découverte d'eux-mêmes qui leur appartient et permet une vraie relation à soi et à l'autre.

marieanne.gailledrat@gmail.com

<http://www.spiritualjourneyindia.com>

du FEMININ®
Les épiphénomènes

De 12h00 à 13h00

Salle 1 : LE CONSEIL DES ANCIENNES DES TREIZE LUNES avec Annie COULON

C'est une table ronde pour découvrir la voie initiatique pratiquée par les femmes amérindiennes depuis des générations. Cet enseignement qui consiste, tout au long de l'année, à contacter 13 de nos facettes de notre Féminité Sacrée. Force qui nous redonne notre puissance et guérit la femme blessée, au cours de cercles de parole dans la bienveillance de la sororité, face à chacun des archétypes du Féminin Sacré.



Annie COULON, alias "M'AmieBelle": Elle a avancé sur bien des Chemins qui mènent à la Lumière. Depuis 12 ans, elle marche sur la Voie Rouge, guidée par Michel Bison Noir, père spirituel de Carol Anpo Wi, qui l'a initiée au Conseil des Anciennes des Treize Lunes. Pour elle, le chamanisme amérindien est à l'origine de toute Voie de Découverte de Soi.
mamibelle24@gmail.com

Salle 2 : BASSIN DE FEMME, TERRE DE FEMME avec Agnès REY

C'est une invitation ! Celle d'un voyage vers vous, en présence et en reconnexion au cœur de votre essence et de votre puissance de femme. Venez faire alliance avec vous-même en votre bassin. La « Base Un » de votre temple incarné. Agnès vous propose d'explorer "une Terre", la vôtre et d'en connaître ses sensations, ses pulsations et ses désirs. Venez découvrir des lieux encore secrets et apprendre à dire "non", à dire "oui" et cheminez vers plus de fluidité et d'amour dans votre intimité de femme. Venez ouvrir la porte de "reliance" avec votre énergie de vie, sensuelle, sexuelle et sacrée afin de vous déployer dans la plénitude. Venez goûter l'enchantement d'être femme!



Agnès REY : Approcher par là le sacré, le sacré du corps vivant. Telle est sa quête, une quête intense. Aujourd'hui, elle accompagne, transmet et partage ce chemin. Un chemin d'exploration honorant la sexualité. Une approche qui permet de rencontrer son corps et ses mystères, de vivre sereinement sa puissance et son souffle créatif en lien avec son énergie vitale. Un chemin vers la succulence et la plénitude d'être soi. Dans son accompagnement, elle invite à faire une halte pour vivre la présence à soi-même. Elle relie des pratiques diverses liées à l'art du Tao et du Tantra, de la danse sacrée, de la pratique de l'œuf de yoni, de l'énergétique et de la méditation soufie, de la sexothérapie et du transgénérationnel.
www.pourquisaime.ch
agnes@pourquisaime.ch

De 13h00 à 14h30 : Les délices de la cuisine
vagabonde de Jeanne

Les épiphénomènes

De 14h30 à 15h30

Salle 1 : LE CERCLE DU PARDON avec Anouchka PICARD

Elle aura l'immense Joie de vous faire partager le cadeau Toltèque de Don Miguel Ruiz : Le Don du Pardon. Le Cercle de Pardon nous aide à nous libérer du fardeau qui empêche notre cœur d'aimer pleinement. Le vivre est une expérience unique où on reçoit beaucoup.



Anouchka PICARD : En éternelle quête de compréhension de l'être humain, Anouchka accompagne depuis 11 années les personnes souhaitant donner du sens à la Vie. Formée en psycho-énergétique elle vous accueille en rdv individuel ou en séjour thérapeutique au Centre Hilarion ouvert depuis 2009 dans le Lot. Elle aide aussi les personnes qui rencontrent des problèmes dans leur habitation par une technique inédite d'harmonisation globale de l'habitat.

www.labuissiere.org

labuissiere46@gmail.com

Salle 2 : A CORPS ET A CŒUR DE FEMME, A FLEUR D'ÂME avec Marie PIAUD SCHWEIGER

Eveiller le Féminin de l'Etre par la voie sacrée du Corps.

Par le Souffle et la Gestuelle Sacrée, à travers l'Arbre de Vie qu'est notre Corps, nous nous ferons Coupe, pour Accueillir et Incarner, Vibrer et Rayonner le Féminin de l'Etre. De la Femme Amante et Aimante à la Femme Guérissante et Guérisseuse, nous unissons nos Matrices sacrées, nos Cœurs et nos Ames pour nous redresser et nous rétablir dans notre Verticalité et notre Puissance. Puisse l'Amour et la Joie fleurir sur nos pas, pour l'Émergence d'une nouvelle Humanité.



Marie PIAUD SCHWEIGER Reliée aux mondes invisibles depuis l'enfance, Marie choisit après des études d'Arts et de Psychologie, l'Ethnologie. Du Tibet, où elle vit une expérience de mort imminente (NDE) à l'Inde, en passant par l'Indonésie, le Mexique, les Etats Unis, la Grèce et l'Égypte, elle renoue avec les énergies de la Terre-Mère et de la femme Médecine et Guérisseuse. Femme, Mère, Epouse, professeur de yoga, thérapeute de la vie intra-utérine, énergéticienne... Marie nous offre dans l'accueil, la Présence et la Joie, le Fruit de son parcours avec générosité et simplicité.

marie@schweiger.fr

FESTIVAL
du FÉMININ®
Les épiphénomènes

De 15h45 à 16h45

Dans le jardin : **CÉLÉBRONS ENSEMBLE LE LANGAGE DE NOS VENTRES** avec **Marieline ZAFFALON**

Nos ventres nous parlent ! Ensemble, écoutons leur langage, et découvrons notre féminin secret, qu'il soit anesthésié, blessé, mutilé ou en besoin de reconnaissance. Grâce à des mouvements rythmés, faisons pétiller notre zone génitale, afin d'en libérer l'énergie vitale ! Invitation à réaliser notre révolution intime, et à nettoyer en profondeur des mémoires encodées dans nos ventres, celles-là mêmes qui conditionnent nos choix de femmes. Ensemble, célébrons joyusement notre pouvoir guérisseur et créateur ! "



***Marieline Zaffalon** : Sa quête de guérison l'a conduite très tôt sur le chemin de la médecine parallèle. Dès lors, pratiquer différentes méthodes de santé gynécologique, est devenu une priorité vitale ! La simplicité et l'efficacité de la danse du petit bassin - ou gym gynéco - l'ont amenée naturellement sur la voie de l'accompagnement, en offrant la possibilité aux autres femmes de découvrir leur potentiel guérisseur, et de faire leur propre révolution intérieure. Depuis plus de 20 ans, elle pratique, enrichit, enseigne cette méthode, afin de la faire connaître, et sensibilise chacune d'entre nous, afin de célébrer ensemble cette voie royale du féminin sacré.
malizaf@laposte.net*

A 16H45 : Les au revoir...



Cadeau d'une festivalière 2013, Véronique Mortensen

Pour tout renseignement : festival24lasourcedesfemmes@gmail.com

Samedi et dimanche : Cercles de paroles

Uniquement sur réservation !

Pour la qualité du moment, il n'y a que 8 places par cercle

CERCLE DE PAROLES avec Annie Sarah PETIT

Le cercle de paroles est un moment privilégié, où entre femmes, la parole peut se libérer en toute confiance, en sachant que l'écoute sera respectueuse, bienveillante, amicale et que tout ce qui aura été échangé restera entre les participantes. Cette confidentialité est un élément clé pour accéder à cette libération de la parole, si souvent contenue et convenue. Bien évidemment la joie et la douceur d'être entre sœurs donnent à ce moment « hors du temps » toute sa saveur et sa plénitude de partage.



Pour Annie Sarah PETIT, le yoga, en tant que pratiquante puis enseignante, a été la porte d'entrée de son chemin d'éveil personnel et spirituel. Le chamanisme et une formation en psychologie transpersonnelle lui ont permis de continuer d'avancer et d'évoluer. En plus de la transmission via ateliers et cours, est venu le besoin d'un autre mode de partage tourné plus particulièrement vers les femmes. Tout naturellement elle a mis en place depuis 3 ans un cercle de paroles de femmes.

sarany@laposte.net

Samedi de 11h à 13h et Dimanche de 10h45 à 12h45

CERCLES DE PAROLES avec Laurenxa RENAULT

Combien sont lourdes ces mémoires de blessures, de frustrations, de non-dits et comme il serait bon de partager nos envies, nos rêves les plus fous, nos désirs secrets. Un cercle de parole c'est l'opportunité de trouver une écoute accueillante et sans jugement à tout cela. A partir d'un tirage de tarot, mettant en lumière une des facettes féminines qui nous caractérise, nous nous laisserons aller au partage de nos émotions dans la liberté et le respect pour expérimenter ce lien tangible qui relie les femmes.



Laurenxa RENAULT: femme de théâtre, guide dans des sites préhistoriques, doula en formation, le fil rouge de sa vie est la recherche de la place de la Femme en lien avec la Terre-Mère. En 1993, elle rencontre un chef spirituel amérindien qui lui demande d'aider les femmes à retrouver leur chemin spirituel en dirigeant des cérémonies traditionnelles (sweat lodges). Trouvant sa place parmi les Sioux-Lakota, elle apprend d'eux les rites féminins et particulièrement ceux liés aux lunes rouges (menstruations).

laurenxa@orange.fr

Samedi de 14h45 à 16h45 et Dimanche de 14h30 à 16h30

Les partenaires et les exposants

éditions

LE SOUFFLE D'OR



www.souffledor.fr



CENTRE
TAO
paris

Génération TAO
www.generation-tao.com



Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être



INREES
& inexploré
MAGAZINE

femininbio.com
le féminin qui change la vie

meditationfrance
Le portail web de la Spiritualité aujourd'hui

Rêve de Femmes
N° 20 - 7 € - 11 CHF - AUTOMNE 2010
Rêvé et créé par des femmes pour celles et ceux
qui souhaitent mieux connaître les femmes.



La Sorcière Gentille
Bio Bulle

Agnès Galinaro, alias "Louve Lune"

Elle proposera des objets d'inspiration amérindienne : dream catcher, barrettes de plumes...

BULLETIN D'INSCRIPTION

Offre privilégiée avant le 31 août 2014 inclus !

1 personne / 1 jour : 45 €

1 personne / 2 jours : 90 €

2 personnes / 2 jours : 160 €

Comptez 80 € / personne supplémentaire si vous venez à + de 2 personnes.

N'oubliez pas d'indiquer les prénom et nom des personnes.

Je viens... ☐ 2 Jours ☐ Samedi ☐ Dimanche

☐ Je m'inscris pour 1 pers./ 2 jours = €

☐ Je m'inscris pour 1 pers./ 2 jours = 90 €

☐ Je m'inscris pour 2 pers./ 2 jours = 160 €

Si je m'inscris après le 31 août 2014 !

1 personne / 1 jour : 55 € (soirée incluse si samedi)

1 personne / 2 jours : 110 €

2 personnes / 2 jours : 190 €

Comptez 110€ / personne supplémentaire si vous venez à + de 2 personnes.

N'oubliez pas d'indiquer les prénom et nom des personnes.

Je viens... ☐ 2 Jours ☐ Samedi ☐ Dimanche

☐ Je m'inscris pour 1 pers./ 1 jour = 55 €

☐ Je m'inscris pour 1 pers./ 2 jours = 110 €

☐ Je m'inscris pour 2 pers./ 2 jours = 190 €

Les soirées sont offertes aux festivalières.

★ Cercle de Femmes : 8 places par cercle. (Priorité à l'ordre d'arrivée des courriers)

Je m'inscris à un cercle ☐ Samedi ☐ Dimanche

★ Possibilité de repas sur place bio et végétarien **non inclus dans le forfait.**

Pour préparer au mieux votre venue, merci de nous dire si :

Je déjeunerai ☐ Samedi ☐ Dimanche **Je dînerai** ☐ Samedi

Merci d'écrire en majuscule !

1. Nom : Prénom :

Email : Tél :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

Email : Tél :

Ville : Code Postal :

Je joins un chèque de€, libellé à l'ordre de Association La Source des Femmes

Inscription et réservation à poster à l'adresse suivante :

Association La Source des Femmes

Le port – 24170 SIORAC en Périgord

Ou en ligne sur le site www.femininaupaysdelhomme.com

Pour votre confort, pensez à amener

- ♥ Une tenue souple et confortable.
- ♥ Un coussin, un tapis.
- ♥ Des chaussettes ou chaussons car les chaussures n'auront pas accès aux salles.
- ♥ Un sac pas trop volumineux pour ne pas envahir les salles.
- ♥ Une petite bouteille d'eau pour faire infuser vos découvertes.
- ♥ Cahier et stylo, si vous aviez besoin d'immortaliser des choses.
- ♥ Des mouchoirs...au cas où !

POUR NOUS TROUVER

Le Centre Bis'Art – La Faval – 24220 Le Coux et Bigaroque
Le lieu se situe sur la D 703
entre les communes de SIORAC EN PERIGORD et COUX ET
BIGAROQUE,
dans une courbe, à l'intersection de la D 703 et D 703 E1

GARES les plus proches : Siorac et Le Buisson de Cadouin

Faites savoir si vous arrivez en train, nous pouvons organiser, selon les besoins, une navette ou un co-voiturage.

LES HEBERGEMENTS POSSIBLES

LE COUX ET BIGAROQUE

Le Petit Chaperon Rouge** 05 53 29 37 79
Le Chambellan** 05 53 29 93 85

SIORAC EN PERIGORD

Le Trèfle à 4 feuilles 05 53 31 60 26
La Petite Reine 05 53 31 60 42
Domaine de la Dame Blanche 05 53 28 19 21

BELVES

Le Belvédère de Belvès** 05 53 31 51 41
Hôtel Clément V*** 05 53 28 68 80

PALEYRAC, à 4,8 km

Domaine de Pécany 05 53 61 30 42

LE BUISSON DE CADOUIN

Auberge du Roussel 05 53 22 04 26